

Aus dem Tagebuch der KAG

Wir sind die **Kinderhauser-Abenteurer-Gang (KAG)**. Jeden **Donnerstag** treffen wir uns von **16:15 Uhr bis 18:15 Uhr**. Während unserer Gruppenzeit erkunden wir gemeinsam die umliegende Natur, basteln und malen oder nutzen den Garten zum Toben und Spielen. Jede Woche bereiten wir ein vegetarisches Abendessen zu, mit dem wir das Treffen dann ausklingen lassen. Außerdem treffen wir uns regelmäßig zu Sonderveranstaltungen, zum Beispiel zu Ausflügen in Wildparks, in den Zoo oder zum Badensee.

So haben wir kürzlich erst eine **Übernachtung im Paul-Sahle-Familientreff** veranstaltet. Alle Kinder brachten ihre Matratzen, Schlafsäcke und Kuscheltiere mit, sodass wir uns gemeinsam ein gemütliches Lager bauen konnten. Anschließend haben wir bei einem kreativen Angebot Marmeladengläser gestaltet und uns schließlich im Garten und auf dem Trampolin nochmal richtig ausgepowert. Nach einem leckeren selbstgemachten Abendessen sind wir zu einer schaurig-schönen Nachtwanderung durch den nahegelegenen Wald aufgebrochen. Um uns nach der Wanderung durch die kalte Nacht wieder aufzuwärmen, haben wir uns dann in unsere Schlafsäcke gekuschelt und den Abend mit einem Film ausklingen lassen.

Natürlich konnte niemand sofort einschlafen; noch lange wurde die nächtliche Stille durch geflüsterte Geschichten und Kichern unterbrochen.

Den nächsten Morgen haben wir noch für ein gemeinsames vorbereitetes Frühstück genutzt. Als dann schließlich die Eltern eintrafen, um ihre Abenteurer wieder einzusammeln, waren wir alle ein bisschen erschöpft, aber glücklich und zufrieden über die schöne gemeinsam verbrachte Zeit.



Frankfurt am Main

10 Jahre Gartenteam im Paulinum an der Friedberger Warte

Momentan gibt es an der FBW sieben Hochbeete. Jede/r Teilnehmer/in ist für die Bepflanzung seines/ihres Hochbeetes verantwortlich und sollte jemand im Urlaub sein, wird selbstverständlich mitgegossen. Es finden sich immer neue Interessierte, falls mal eins der Hochbeete frei werden sollte. Viele der Bewohner/innen hatten früher einen Garten, den sie altersbedingt abgeben mussten.

Die Gärtner/innen treffen sich regelmäßig zum Austausch auf der Terrasse und zum gemeinsamen Brunchen im Paulinum. Einmal im Jahr wird ein großer Ausflug gemacht. In diesem Jahr wird der Ausflug auf dem Schiff nach Seligenstadt in den dortigen berühmten Klostergarten gehen.

Die Terrasse ist auch für die anderen Bewohner/innen ein beliebter Aufenthaltsort, sei es, um mit der Familie die Sonne zu genießen oder beim – nur in den Sommer-

monaten stattfindenden – Terrassencafé mit Nachbarn und Nachbarinnen einen Kaffee oder einen spritzigen Aperol zu sich zu nehmen. Auch das eine oder anderer Kräutlein für die heimische Küche kann hier geerntet werden.

Die beiden anderen Frankfurter Standorte sind ebenfalls seit einigen Jahren am Gartenprojekt beteiligt und haben im Paulinum Europaviertel und Riedberg mit Unterstützung der Bewohner/innen Hochbeete aufgestellt oder kleine Gärten angelegt.



Hamburg

Die Hamburger leben an der Elbe und zwischen den Meeren

Feste im Sommer 2024

Die Bewohner/innen vom Paulinum »Am Hirtenland« und Paulinum »Schellerdamm« haben gleich zwei Mal die Möglichkeit, gemeinsam den Sommer 2024 zu feiern!

Merken Sie sich folgende Termine gerne vor:

Sommerfeste

Sommerfest Freitag, 21.06.2024, 14:00-17:00 Uhr am Schellerdamm im Rondell mit Grillstation, Café-Pavillon, Spiele-Treff, Musik und vieles mehr.

Nachbarschaftsfest Sonntag, 28.07.2024, ab 14:30 Uhr im Innenhof »Am Hirtenland«. Raus aus den Wohnungen und nette Nachbarinnen und Nachbarn kennenlernen bei Musik, Getränken und leckeren Würstchen.

Weitere Informationen entnehmen Sie bitte den entsprechenden Aushängen in Ihren Wohnanlagen, die zeitnah zu den jeweiligen Festen veröffentlicht werden.

Viel Spaß!

Sind Sie interessiert als Patin/Pate ein Beet zu übernehmen? Herzlich willkommen! Kontakt: Beet-Patenprojekt Paulinum »Schellerdamm«, **Regina Runde**, Mobil: 0 151 16 24 62 68, E-Mail: regina.runde@parea.de

Der Schellerdamm blüht auf!

Seit dem Sommer 2021 haben Ehrenamtliche zusammen mit der PAREA gGmbH die Beetpatenschaften gleich für drei »**Baum-Beete**« am Schellerdamm übernommen. Das Ergebnis: Die Beete mit unterschiedlichen Bepflanzungen sind in voller Pracht erblüht und erfreuen seitdem die Paten, Bewohner/innen und die Passanten im Quartier Binnenhafen Hamburg-Harburg. Ein herzliches Dankeschön für das tolle anhaltende Engagement und die gärtnerische Umsetzung! Für die Gestaltung und Pflege weiterer Beete werden noch interessierte Gärtner und Gärtnerinnen gesucht, die eine Beet-Patenschaft übernehmen - damit es noch mehr und prächtiger am Schellerdamm erblühen kann.



Bonn

Sogar Petrus hat beim Nachbarschaftsfest in Bonn gut mitgewirkt!

Sollen wir die Rikscha-Fahrt trotz der hohen Regenwahrscheinlichkeit wagen? Ja, wir wagen es. Herr Schumacher vom Verein »Radeln ohne Alter« machte den Seniorinnen eine große Freude und brachte sie von einer benachbarten Wohnanlage zur Seniorenwohnanlage in der Seehausstraße.

Hier wurden die Hüte für die Portraitfotos mit der Polaroidkamera ausgewählt. Vielen gefielen die Kopfbedeckungen so gut, dass sie bald »gut behütet« an der Kaffeetafel saßen und sie erst am Ende der Veranstaltung wieder abgaben.

Das Ensemble »Feschen Frolleins« sang mit Akkordeonbegleitung Lieder aus den 60er Jahren und alle sangen mit. Während Herr Schumacher nach und nach alle Seniorinnen mit der Rikscha durch den Stadtteil fuhr, bot eine Seniorin ein kreatives Angebot an.

Mit einem Lächeln im Gesicht verließen die Seniorinnen bei strahlendem Sonnenschein die Parea-Räume!



Für die Zukunft gestärkt

Am 14. März fand im Paulinum »Münster-Nord« die Beiratssitzung statt.

Die Beiratsmitglieder, zu denen u. a. auch Prof. Dr. Rita Süßmuth, Bundestagspräsidentin a. D., zählt, waren beeindruckt von den Berichten aus der Parea-Arbeit und den geplanten Projekten für die kommenden Jahre.

Diese Aussichten zeigen deutlich, dass man nach fast 25 Jahren Parea-Tätigkeit weiterhin gestärkt in die Zukunft blicken kann, so die einhellige Meinung aller Anwesenden nach der Sitzung.

Wir freuen uns auf das Jubiläumsjahr 2025 mit Ihnen, liebe Leserinnen und liebe Leser!

Ruhrgebiet/Lüdenscheid



Das Leben ist bunt! Wir sind es auch!

Regelmäßig finden in Duisburg Freizeitangebote für die Kinder aus dem Quartier statt. Unsere Angebote sind vielfältig und richten sich nach den Interessen der Kinder und saisonalen Feiern und Festen.

Die betreute Kinderfreizeit ist eine großartige Möglichkeit für Kinder, neue Erfahrungen zu sammeln, Freundschaften zu schließen und Spaß zu haben. Während den Veranstaltungen können die Kinder an verschiedenen Aktivitäten teilnehmen, wie zum Beispiel Sport, Basteln, Ausflüge in die Natur und Spiele.

Unsere Mitarbeiterin, Anja Sudau, betreut die Kinder während der Freizeit. Es ist wichtig, einen geschützten Raum für die Kinder zu schaffen, in dem sie begleitet werden, sodass sie sich sicher fühlen und sich frei entfalten können. Unsere Angebote bieten Kindern die Möglichkeit, sich auszuprobieren, kreativ zu sein und ihre sozialen Fähigkeiten zu stärken. Es ist eine wertvolle Erfahrung, die den Kindern lange in Erinnerung bleiben wird.

Spendenlauf in der Gruga 2024

Anlässlich des **3. GRUGALAUFs** für den guten Zweck gingen am **25. April** Frau Böhme, Herr Biewer, Herr Reiß und Frau Schöpe in Begleitung von den Parea-Mitarbeiterinnen Andrea Sterner und Anja Sudau an den Start. Angefeuert von Frau Fischer sind sie gemeinsam 5 Kilometer gelaufen. Im Anschluss wurde dann noch zusammen in der Orangerie etwas gegessen und getrunken, um wieder Kraft zu tanken und den Nachmittag gemütlich ausklingen zu lassen.

Die Teilnehmer möchten sich herzlich bei Bewohnerinnen, Bewohnern, Freunden und Familien sowie bei Parea für die großzügigen Spenden bedanken. Die Spenden gehen an die Stiftung der Universitätsklinik Essen zugunsten krebskranker Kinder.



SOMMERFEST
am **04.07.2024** rund um das Salenium!
Es gibt ein buntes Programm für Kinder sowie Spaß und Snacks für alle.

Wir freuen uns auf den gemeinsamen Nachmittag!



oben v.l.: Hr. Rees, Fr. Sudau, Fr. Sterner, Hr. Biewer, unten v.l.: Fr. Fischer, Fr. Böhme, Fr. Schöpe

Nachbarn lernen sich kennen!

Am Freitag, 3. Mai fand im Innenhof der Wohnheime für Geflüchtete an der Boltensterstraße 10a und 10d ein **nachbarschaftliches Frühlingsfest** statt. Unter dem Motto »Die Bolte wird bunt« waren alle Straßenanwohnerinnen und -anwohner dazu eingeladen. Im Mittelpunkt des Festes stand das gemeinsame Pflanzen von farbenfrohen Blumen im Innenhof der Wohnheime und in der Grünanlage der benachbarten Seniorenwohnanlage von Sahle Wohnen. Für kulinarische Genüsse, Getränke und weitere Mitmach-Angebote für Jung und Alt war an diesem Nachmittag ebenso gesorgt.

Veranstaltet wurde das Fest von Parea in **Zusammenarbeit mit Sahle Wohnen** und dem **Deutschen Roten Kreuz Köln** als Betreiber der Wohnheime.



Gartensaison gestartet

Seit März dieses Jahres ist die **Gartensaison** in der **Florenzer Straße 32** offiziell eröffnet und läuft zurzeit auf Hochtouren: Bewässerungssysteme werden angelegt, wuchernde Gräser entfernt, der alte Sahle-Heizkessel gestrichen – der Sommer kann kommen!

Treffpunkt für Jung und Alt ist **jeden Mittwoch** von **15:30-18:00 Uhr**.

NEU!

»Kinder stärken – Zukunft gestalten«, so heißt unser neues Projekt für **Kinder und Jugendliche von 6-14 Jahren in Köln-Chorweiler**, gefördert vom Ministerium für Kinder, Jugend, Familie, Gleichstellung, Flucht und Integration des Landes NRW. Das Projekt läuft **bis Ende 2024** und beinhaltet ein **6-wöchiges Sommercamp**.



Hochhausmarathon

07.09., Florenzer Straße 32, Sahle & Parea

Für das vollständige Programm bitte die aktuellen Aushänge beachten!

Wir freuen uns auf Sie!

Repaircafé im Büze Chorweiler

04.07., 01.08., 05.09., 07.11., 05.12., jeweils von 15:00-17:00 Uhr

Sommerfest im Paulinum »WesthovenPark«

30.08., 15:00 Uhr

Unsere Highlights im Sommer

»Dä Längste Desch von Leverkusen«

15.06., ab 12:00 Uhr,
Theodor-Heuss-Ring, Sahle & Parea

Sommerfest im Quartier (in Kooperation mit AWO und Caritas)

18.07., 15:00-18:00 Uhr
im Garten der Florenzer Straße 32

Bei folgenden Parea-Angeboten der Mieteraktivierung begrüßt Sie das Parea-Team ganz herzlich!

Parea-Kids:

donnerstags und freitags von 16:30-18:30 Uhr
Parea-Raum, Waisenstraße 55, Wuppertal

Malwettbewerb »Meine Fußball EM«

21.06., 28.06., 05.07., jeweils von 15:00-17:00 Uhr
Parea-Raum, Lünener Straße 13, Düsseldorf-Rath

KiWieS (Kinder Wiesen Spaß):

montags und donnerstags von 17:00-19:00 Uhr,
freitags von 16:00-18:00 Uhr
auf dem »Schwarzen Berg«, Am Bandenfeld, Haan



Spiele- und Spaßnachmittage für Kinder:

freitags von 15:00-17:00 Uhr
Parea-Raum, Lünener Straße 13, Düsseldorf-Rath

»Schieß ein Tor für dein Land« – Fußballturnier für Grundschul Kinder

21.06. ab 16:00 Uhr, Bolzplatz, Am Bandenfeld, Haan

»Erkrather Bolzplatztour«

17.07. ab 17:00 Uhr
Fußballspiel für Kinder auf dem Bolzplatz an der Schliemannstraße

Infos für weitere Spiele unter:
www.fcparea.de/bolzplatztour

Gedächtnistraining »Geisterblitz«:

dienstags von 10:00-11:00 Uhr
Parea-Raum, Waisenstraße 40, Wuppertal

Fußball-WM

Public Viewing: Polen–Österreich
Freitag, 21.06. ab 17:30 Uhr
Parkdeck Waisenstr. 51-61, Wuppertal
Exklusiv für Sahle Wohnen-Mieter/-innen

Projekt »Mein wildes Parea-Kräuterjahr« für alle Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier:
freitags von 10:00-12:00 Uhr
Parea-Raum, Marler Straße 10, Düsseldorf-Rath

Projekt »Kommunikation: Wilde 60er vs. moderne Zeit« für alle Seniorinnen und Senioren aus dem Quartier:
montags von 14:00-16:00 Uhr
Parea-Raum, Langenfelder Straße 28, Düsseldorf-Wersten

Internationales Frauencafé:

donnerstags von 10:30-11:30 Uhr
Parea-Raum, Am Bandenfeld 106, Haan

Projekt »Starke Senioren – Wenn nicht jetzt, wann dann?!«

donnerstags von 15:30-17:30 Uhr
Parea-Raum, Schliemannstraße 44a, Erkrath

Seniorenfrühstück:

jeden letzten Mittwoch im Monat von **09:00-11:00 Uhr**
Parea-Raum, Schliemannstraße 44a, Erkrath

Schach-Nachmittag:

jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat ab **18:00 Uhr**
Parea-Raum, Schliemannstraße 44a, Erkrath

Seniorenfrühstück:

jeden 3. Mittwoch im Monat von **09:00-11:00 Uhr**
Parea-Raum, Werner-Buschmann-Straße 14, Velbert-Nevigés

Kreativ-Café:

jeden 4. Donnerstag im Monat von **15:00-17:00 Uhr**
Parea-Raum, Lilienstraße 20, Velbert-Nevigés

Seniorenfrühstück:

jeden 2. Mittwoch im Monat von **09:00-11:00 Uhr**
Virchowstraße 5, Velbert-Losenburg



Paulinum »Franklin« in Mannheim – unser erster Ausflug!

Am 15. Mai starteten wir unseren **ersten gemeinsamen Ausflug**. Nachdem uns auch Michael Findling, Sahle Wohnen-Kundenbetreuer in Mannheim, für die Reise alles Gute gewünscht hatte, ging es mit dem Bus direkt von der Haustür zum **Mannheimer MARCHIVUM**.

Mannheims Stadtarchiv ist in einem historischen Bunker untergebracht und bietet so in einzigartiger Umgebung auch die Möglichkeit für ein Museum zur Stadtgeschichte.

Sprechende Kurfürsten, eine Fahrt mit dem ersten Auto durch die Mannheimer Quadrate mit einzigartigen Originalbildern, aber auch faszinierende, digital aufbereitete Informationen zur Stadtgeschichte machten den Nachmittag sehr kurzweilig und spannend.

Mit dem Bus ging es anschließend entspannt zurück nach Hause, wo eine liebe Fee im Gemeinschaftsraum die ersten Toast Hawaii vorbereitet hatte. Der Tag konnte nicht besser ausklingen.

Nun freuen wir uns schon auf den **nächsten Ausflug** im Herbst!



Und dann zog ein bunter Wirbelsturm durch den Gemeinschaftsraum – Wundertütentag im Paulinum Franklin

Es sollte eine Überraschung werden, bunt wie eine Wundertüte. Sandra Nitsche ist Ehrenamtliche im Paulinum und den Bewohnerinnen und Bewohnern schon sehr ans Herz gewachsen. Sie ist hauptberuflich Gemeindereferentin der Kirchengemeinde Mannheim Südwest und organisiert jedes Jahr eine religiöse Kinderwoche, bei der 70 Kinder die Pfingstferien miteinander verbringen und dabei täglich spannende Aufgaben lösen.

Am 24.5. machten sich 15 Kinder morgens auf den Weg ins **Quartier »Franklin«**. Und anders als sonst, wenn Frau Jost zu Beginn einer Aktivität den Gemeinschaftsraum öffnet und sich alle ganz in Ruhe begrüßen, war es dieses Mal ein kleiner Kinderchor, der mit »Über den Wolken« von Reinhard Meyer den Bewohnerinnen und Bewohnern sofort in die Herzen flog.

Jede/r Teilnehmer/-in erhielt zu Beginn eine ganz persönliche Wundertüte, bevor dann alle gemeinsam ein Bild gestalteten, »stille Post« spielten, einen Spaziergang zum Spielplatz unternahmen, den wunderschönen Kater Marley einer Bewohnerin besuchen und sogar streicheln durften. Mittags gab es einen riesigen Topf mit Spaghetti Bolognese für alle.

Frisch gestärkt, haben Kinder und Erwachsene gemeinsam getanzt, ein Geschicklichkeitsspiel gelöst und – weil es für Jung und Alt gleichermaßen wichtig ist – gab es auch noch Gedächtnistraining für alle. Zum Abschluss haben wir den Tag nochmal Revue passieren lassen und jede/r hat erzählt, was ihr/ihm am besten gefallen hat.

Überraschung gelungen!

